



OGIS Clubs

Cls. preg. - Cls. I

2025 - 2026







ACTORIE

La clubul de actorie îți vei cultiva și dezvolta expresivitatea și dezinvoltura în relația cu ceilalți, vei cunoaște și vei învăța să utilizezi elemente de mișcare și gândire scenică, îți vei cultiva și dezvolta sensibilitatea, fantezia, imaginația și creativitatea scenică și vei descoperi autori importanți ai literaturii române și universale.





ATLETISM



Practicat în aer liber sau în sală, acest sport este unul din cele mai populare din lume.

Reprezintă pregătirea de bază pentru majoritatea sporturilor, pentru că, în primul rând, atletismul îl învață pe cel care îl pune în aplicare modul corect de alergare, cum să prindă viteză și cum să devină rezistent.





ȘAH



Clubul de șah este un loc unde elevii care iubesc acest joc se întâlnesc pentru a-și dezvolta abilitățile de gândire și planificare. Prin antrenamente, jocuri și competiții, membrii clubului învață și își îmbunătățesc cunoștințele despre șah și strategiile sale.

Beneficii:

- Promovarea șahului în rândul copiilor, juniorilor, seniorilor.
- Asigurarea unor condiții optime de inițiere, pregătire și perfecționare a jucătorilor de șah.
- Încurajarea noilor talente și direcționarea acestora spre obținerea performanței.
- Organizarea de turnee menite să ofere posibilitatea de afirmare noilor jucători.





BASCHET

Primul pas este să încercăm ceea ce este nou, să ieșim din zona de confort. Apoi să înțelegem și să ne antrenăm, ca în totalitate să ne simțim bine și o muncă veridică să o transformăm în plăcere deplină. Copiii se dezvoltă sănătos și se simt confortabili într-o zonă de distracție și joacă.

Baschetul îmbrățișează multe din acțiunile procesului educației fizice, cum ar fi mersul, alergarea, săritura, aruncarea.

- Prin mișcarea în teren, în diferite poziții și zone, se dezvoltă simțul orientării.
- Prin pase și apărare creștem echilibrul corpului.
- Prin aruncarea la coș, accentuăm încrederea în sine.
- Tot jocul complet ajută la dezvoltarea spiritului de echipă.



"Just play. Have fun. Enjoy the game!" - Michael Jordan







ENGLISH 4 FUN



English has been described as “the language of opportunity”. It is the official language in 60 of the world’s 196 countries, and the commonly adopted second language in many more countries. It is the language of diplomacy and the official language of the European Union and the United Nations. It is the primary language on the Internet, in popular culture and science. Being able to speak English opens the doors to the world.

In this club children will have a lot of fun improving their English! Activities will aim to get them speaking and interacting in English through songs, games, movement and dance.

We will cover vocabulary on a variety of relevant topics that children will enjoy in a fun, stimulating and structured environment.



FOTBAL

Misiunea noastră la OGIS este de a educa, de a dezvolta și de a modela modul de gândire și caracterul elevilor noștri.

Capacitate de performanță:

- Calități fizice;
- Aptitudini psihomotorii;
- Abilități de coordonare;
- Calități tehnico-tactice;
- Abilități tactice;
- Calități mentale și cognitive.

Personalitatea:

- Dezvoltarea mentalității;
- Atitudine socială;
- Simțul responsabilității;
- Spirit de echipă;
- Spirit de fair-play.



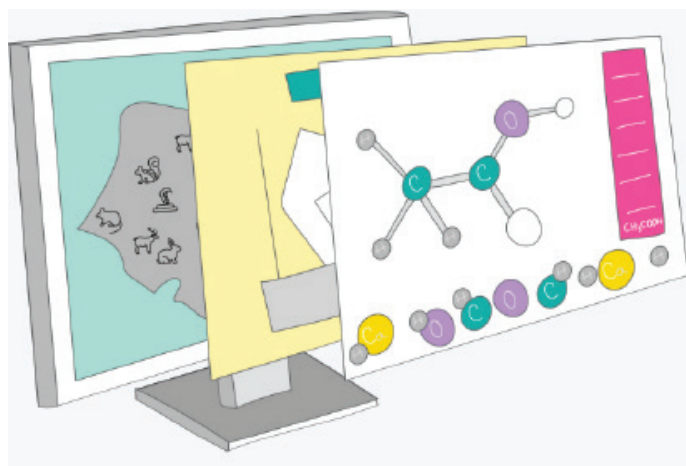


STEAM by eematico

Cursurile eematico sunt lecții practice de știință și creativitate, în cadrul conceptului STEAM* special create pentru copii. Acestea pot fi susținute atât de trainerul nostru, cât și de un cadru didactic local. Copiii primesc la fiecare modul 4 kituri de materiale pe care le transformă în jucării educaționale. Cei mici vor duce acasă cu mândrie jucăriile făurite de ei înșiși.

Avantaje

- Dezvoltă creativitatea, curiozitatea și gândirea critică
- Descoperire distractivă și practică a domeniilor profesionale
- La fiecare lecție, copiii primesc și păstrează o nouă jucărie educativă

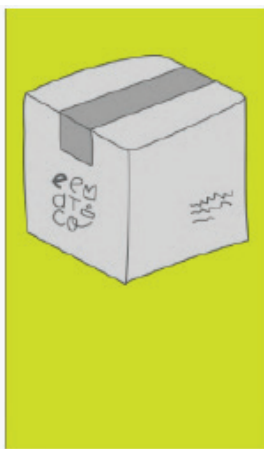


Fiecare lecție este însoțită de activități opționale interactive pe calculator care îi ajută pe cei mici să aprofundeze subiectele descoperite.

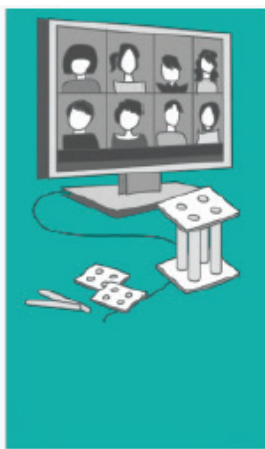
S T E A M



Cursul este compus din module de câte 4 - 8 lecții cu tematici STEAM.



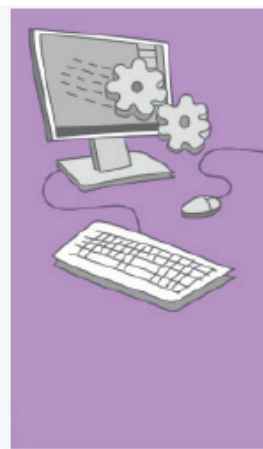
Copiii primesc la fiecare modul 4 kituri de materiale noi, legate de tema modului.



Cu educatorii copiilor sau cu trainerii eematico.



Kiturile se transformă în jucării educaționale de luat acasă.



Kiturile sunt însoțite de activități pe calculator și tutoriale video.



LIMBA COREEANĂ

Prin activități interactive și distractive, copiii vor învăța noțiuni de bază de limbă coreeană (alfabetul Hangeul, expresii uzuale, cântece și jocuri lingvistice), dar și elemente de cultură (tradiții, gastronomie, muzică K-pop, desene animate și povești coreene).

Scopul clubului este să stârnim curiozitatea și plăcerea de a descoperi o limbă nouă și o cultură diferită, într-un mod prietenos și adaptat vârstei copiilor.



SUPER MATE



Clubul de Super Mate este un loc unde cei mici descoperă lumea numerelor și a formelor prin jocuri interactive și activități creative. În cadrul clubului, copiii învață concepte matematice de bază, cum ar fi numărarea, adunarea și recunoașterea formelor geometrice, prin puzzle-uri, jocuri cu obiecte, și povestiri educative. Scopul clubului este de a dezvolta abilitățile matematice într-un mod ludic și accesibil, stimulând curiozitatea și încrederea copiilor în propriile capacități.





ÎNOT

OGIS SWIMMING

Ce învățăm?

- Primar
 - Flotabilitatea
 - Respirația
 - Încrederea de sine
 - Tehnica procedeelor
- Gimnaziu & Liceu
 - Adaptarea la efort
 - Tehnica tuturor procedeelor
 - Antrenamente natație
 - Rezistență și viteză

Beneficii:

- Înotul dezvoltă foarte bine calitățile motrice de bază cum ar fi: viteză, îndemânare, rezistență și forță.
- Acest sport sporește capacitatea de coordonare, eleganță în mișcări, viteză de reacție, tonifică în egală măsură mușchii, inima și plămânii.
- Ajută la vindecarea diverselor afecțiuni ale aparatului locomotor



ING CLUB





PIAN

Cei mici reacționează pozitiv pe termen lung în urma studiului unui instrument. De fapt, beneficiile muzicii s-au dovedit mai eficiente în consolidarea abilităților de raționament abstract la copiii mai mici și mai mari decât o fac abilitățile instrumentelor electronice.

De ce pian?

Pregătirea prin care mintea și corpul o parcurg pentru a dezvolta înțelegerea muzicală este aceeași cu pregătirea necesară pentru dezvoltarea abilităților de vorbire și comportament, componente esențiale în orice relație.

Beneficii:

Pregătirea prin care mintea și corpul o parcurg pentru a dezvolta înțelegerea muzicală este aceeași cu pregătirea necesară pentru dezvoltarea abilităților de vorbire și comportament, componente esențiale în orice relație.





ARTS & Crafts

Beneficiile clubului DIY pentru copii includ încurajarea creativității, îmbunătățirea abilităților motorii și promovarea gândirii critice. Experimentând tot felul de culori, forme și texturi, copiii dezvoltă un sentiment de inovație și originalitate.

În timp, aceste activități ajută la îmbunătățirea coordonării și dexterității mână-ochi, care sunt vitale pentru sarcini precum scrisul și legarea șireturilor.

DIY implică adesea utilizarea materialelor vechi în moduri noi, învățându-i pe copii importanța reciclării și valoarea reutilizării articolelor.



SPORTS, GAMES & FUN

Pentru dezvoltarea athletică a copiilor, în cadrul antrenamentelor folosim elemente din atletism, gimnastică, fitness, baschet, fotbal, volei, arte marțiale. Folosim elemente de recuzită clasică, dar și materiale neconvenționale: roller board, scaune, mese, baloane, pahare etc.

Exercițiile sunt concepute pentru a oferi protecție maximă copiilor, furnizând în același timp experiențe sportive și distractive deosebite.

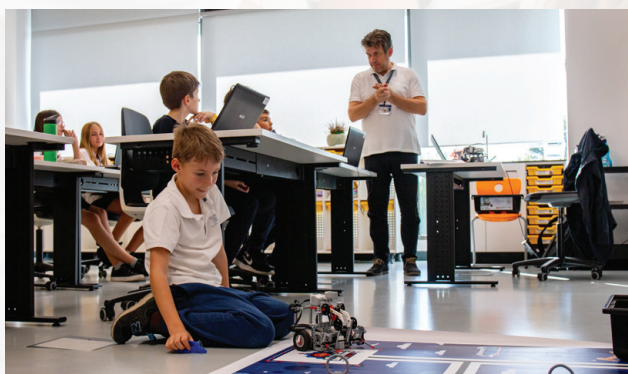




ROBOTICĂ

Deprinderea notiunilor STEM (știință, tehnologie, inginerie și matematică) prin cursuri interactive în care elevii pot asimila mai ușor noțiunile de robotică și facilitarea înțelegerii noilor concepte prin joc educativ.

Deprinderea abilităților de asamblare și programare a unor amici-roboți prin analogie cu lucrurile din jurul nostru. Păstrarea motivației învățării la un nivel înalt prin confruntarea, la fiecare curs, cu o problemă relevantă care va trebui rezolvată folosind noi cunoștințe, abilități dobândite anterior, muncă în echipă și creativitate personală.



Learning is a





EDUCAȚIE FINANCIARĂ



Clubul de educație financiară se adresează copiilor de la clasele a II-a, a III-a și a IV-a. Scopul acestei activități este de a veni în sprijinul elevilor cu informații și deducții care să le formeze un comportament financiar responsabil și echilibrat. Temele dezbătute sunt diverse, începând cu istoria banilor, de unde vin, cum se câștigă, cum se cheltuie, care este diferența dintre nevoi și dorințe. De asemenea, vor fi abordate subiecte care sunt legate de organizare, planificare și bugetare. Toate acestea îi vor determina pe copii să aibă o atitudine pozitivă față de bani și valori.





ARITMETICĂ MENTALĂ JAPONEZĂ

Ce este sorobanul?

Sorobanul este o numărătoare, pe care o putem folosi să învățăm să calculăm rapid prin mișcarea biluțelor de pe acest instrument. Sorobanul este un instrument eficient pentru dezvoltarea abilităților de calcul mental.

Prin efectuarea regulată a calculelor pe abac (soroban), utilizatorii săi devin capabili prin antrenament să efectueze operații matematice complexe rapid și precis în mintea lor, fără a folosi hârtie sau un calculator.

Calculul mental cu ajutorul sorobanului necesită concentrare și atenție sporită. Copiii își pot dezvolta capacitatea de a se concentra, prin exerciții regulate, asupra detaliilor și capacitatea de a menține atenția pe termen lung. Toate aceste aptitudini aduc beneficii semnificative în alte aspecte ale vieții și dezvoltării lor.



Beneficii și dezvoltare armonioasă

În timpul orelor de curs, copilul reușește să fie concentrat în sarcină pe o perioadă mai lungă de timp. Cursul cu exersare intensivă impactează memoria, atenția, concentrarea, învățarea simbolică și logică și dezvoltă semnificativ imaginația și creativitatea copiilor.

Sorobanul nu este doar despre cifre, este despre încredere, rapiditate, motivare și competitivitate.



TENIS

Rolul tenisului este să introducă în viața copilului disciplina, integritatea, să-l facă să înțeleagă ce este munca, succesul, dar și insuccesul și să ia toate acestea cu el în viața din afara terenului de tenis.

- atitudinea generală pe teren
- loviturile specifice tenisului (lovitura de dreapta și lovitura de rever)
- așezarea la minge
- jocul de picioare
- jocul de tenis
- numeroase alte exerciții fizice specifice tenisului







CANTO

În cadrul clubului de canto, ne vom axa pe dezvoltarea tehnicilor și a flexibilității vocale. Vom explora, în funcție de alegerea fiecărui elev, diferitele stiluri și tehnici precum: pop, clasic, rock și jazz. Pe lângă partea tehnică, vom aprofunda prin practică și teoria muzicală (aceasta fiind la alegere în funcție de fiecare grup vocal format).



